



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 19.03.2026

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,20	12,10	29,10	342,20	92,86
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,18
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		34,20	14,10	79,83	581,75	118,14

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,20	12,10	29,10	342,20	92,86
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		33,80	14,10	68,44	535,52	104,64

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,20	12,10	29,10	342,20	92,86
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,18
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		34,20	14,10	79,83	581,75	118,14

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов,СВО(5-11кл

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,20	12,10	29,10	342,20	92,86
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,18
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		34,20	14,10	79,83	581,75	118,14

Обед обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп-лапша домашняя	250	2,45	4,89	13,91	109,38	7,40
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47	48,46
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,70	5,40	45,00	264,00	9,08
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,44
Сок фруктовый (5-11 кл)	200	4,00	0,00	12,00	198,00	29,00
Итого		27,58	19,69	113,83	879,49	99,98

Старший повар _____/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1- 4 классов,
для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов**



**Завтрак для обучающихся, питающихся
за счет родит.взноса(5-11 классы)**



Обед

